



27MAJ -1 JUNI 2025

*Skrivarkurs i
Sydfrankrike*

MED JENNY FAGERLUND





SKRIVARKURS 2025

Varmt välkommen till årets skrivarkurs på La chartreuse med den mycket uppskattade författaren och föreläsaren Jenny Fagerlund, 27 maj-1 juni, 2025

Kursen vänder sig till alla som vill skriva en skönlitterär bok, oavsett förkunskaper.

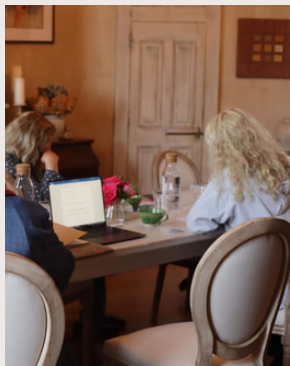
Under denna vistelse så varvas skrivarkursen med tid att bara vara och härliga måltider tillsammans. Vi åker på flera trevliga utflykter, bland annat till en vingård i området Gaillac. Vi besöker den mysiga byn "Cordes-Sur-Ciel". Vi besöker även byn Grenade där vi besöker Frankrikes äldsta marknad. Vi äter härlig medelhavsmat med utvalda lokala viner, vi bakar pizza tillsammans, vi anordnar fransk afton och mycket mer.

PRELIMINÄRT PROGRAM



TISDAG 27 MAJ - VÄLKOMMEN HIT

Incheckning från 14.00. Lite beroende på när du kommer så finns här möjlighet att bekanta dig med huset, trädgården och de övriga deltagarna. När ni har inkvarterat er serverar vi en välkomstdrink och visar er runt. Därefter blir det middag.



ONSDAG 28 MAJ SKRIVARKURSEN BÖRJAR

07:00 spelar kyrkklockan "Broder Jakob" Detta är en bra tid att stiga upp om du vill hinna ta ett morgondopp eller en promenad innan frukost. Eller så kanske du hellre sover lite extra. Efter att ni njutit av frukosten drar skrivarkursen igång. Därefter finns tid att fortsätta skriva, ta ett dopp i poolen eller bara vara.



TORSDAG 29 MAJ UTFLYKTSDAG

På torsdagen, direkt efter frukost åker vi till området Gaillac. Vi börjar på vingården Chateau de Sours där vi har vinprovning. Sedan åker vi vidare till Chateau de Salette där vi äter en trevlig vinlunch innan vi åker vidare till den pittoreska byn Cordes-Sur-Ciel. På kvällen bakar vi pizza tillsammans i det antika uteköket.

PROGRAM FORTSÄTTNING



FREDAG 30 MAJ - LABEL BRAISE

På fredagen fortsätter skrivarkursen. Lunchen äter vi på den mysiga restaurangen Label braise. På eftermiddagen finns tid att bara vara och att fortsätta skriva om du vill det. Det finns också tid att njuta av det omgivande landskapet, trädgården, den mjuka saltvattenspoolen och i husets mysiga spa.



LÖRDAG 31 MAJ - MARKNAD

På lördag förmiddag åker vi på utflykt till marknaden i Grenade. På eftermiddagen fortsätter skrivarkursen. På kvällen har vi fransk afton som inleds med ett parti Petanque (boule) med den tillhörande drycken Pastis, efter huvudrätten avslutar vi med med franska dessert och Chansons i Citrongården.



SÖNDAG 1 JUNI - HEJDÅ

Efter att vi ätit frukost i lugn och ro så är det dags att checka ut (utcheckning senast 11:00) och att säga hejdå till övriga deltagare. Du återvänder hem full av inspiration till fortsatt skrivande och har skapat minnen för livet tillsammans med övriga gäster.

SKRIVARKURSEN

Jenny Fagerlund har stor erfarenhet av att skriva böcker. Hon har skrivit böcker som exempelvis "Början på något nytt" "24 goda gärningar" och "Medan livet pågår" Jenny är en fantastisk pedagog när det gäller att lära ut skrivandets konst. 2023 hade hon bland annat skrivarskola i TV4s Nyhetsmorgon. Som deltagare på skrivarkursen får du med böckerna "Skriv feelgood!" samt den vid kurstillfället alldeles nyläppta boken "En hemlighet för mycket"



Ur innehållet

Jenny lär ut hantverket "Att skriva en skönlitterär bok" från grunden. Några av de teman som hon kommer att gå igenom är hur man hittar sin idé, hur man planerar sitt skrivande, hur man skriver trovärdiga karaktärer, hur man jobbar med miljöer och dramaturgi, hur man får till en bra inledning samt vad man gör om man kör fast.

Jenny delar även frikostigt med sig av sina erfarenheter av livet som författare. Det är en kurs som passar perfekt om du vill kickstarta ditt skrivande eller kanske redan har ett pågående projekt som du vill komma vidare med.



LA CHARTREUSE

Vi håller till på La Chartreuse som är ett mindre Chateau på den sydfranska landsbygden, ett stenkast utanför Toulouse i den stillsamma, charmiga byn Drudas. Drudas ligger inbäddad i ett böljande landskap och denna region brukar kallas "Frankrikes Toscana". Utsikten från La Chartreuse är magisk. Huvudbyggnaden som är daterad 1834 har den för trakten karaktäristiska rosa färgen. Den allra äldsta delen byggd i korsvirkesteknik är från 1600-talet. Här på La Chartreuse vill vi erbjuda en personlig och komfortabel hemmakänsla. En lugn och skön atmosfär som genomsyras av varm omtanke.



VÄLKOMMEN TILL OSS

Vi som driver La Chartreuse heter Bodil Leijonklo och Petri Partanen. Vi är ett svenskt par, båda psykologer och författare med inriktning mot hälsa, lärande och utveckling. Sedan 2021 är vi ägare till underbara La Chartreuse. Här erbjuder vi olika kreativa, utvecklande och återhämtande vistelser för olika typer av grupper. Ibland samverkar vi med externa utbildare och ibland håller vi egna utbildningar och workshops,

Vi är också passionerade för att visa denna fantastiska region och dess mat och vinkultur för alla er som ännu inte upptäckt den. På gården finns även de två Engelska settrarna Lava och Pascal.



GASCOGNE

Ni kommer att befinna er i området Gasconne/Gascony som är en lantlig, historisk region i hjärtat av Occitanien i Sydfrankrike. Det här vackra, böljande landskapet liknas med både Provence och Toscana men med färre turister.

Här finns mängder med pittoreska små byar, ett gediget mathantverk och oftast ett fantastiskt väder. Den närmaste staden är Toulouse och flygplatsen

Toulouse/Blagnac ligger bara 25 minuter från La Chartreuse.

Adressen hit är La Chartreuse, 3 Rue du Chateau, 31480 Drudas

Här vaknar du till kyrkklockan som spelar "Broder Jakob"

La Chartreuse erbjuder ett stort antal vackra rum i form av sällskapsrum, matsal, franskt lantkök, bibliotek, individuellt inredda sovrum och badrum med boutiquekänsla, samt spa med sauna, jacuzzi och relaxavdelning. Utomhus finns en vacker trädgård med saltvattenpool, terrasser med uteplatser, olivlund, örträdgård, rosenallé och en innegård med utemöbler och loungeavdelning. Längst ner i trädgården finns även en Petanque-bana (Boule).



Våra sovrum är olika både vad gäller storlek och utformning. Samtliga gästrum har egna badrum, vissa med dusch och andra med badkar. Rummen städas ordentligt innan din vistelse men inte under själva vistelsen. Sängkläder, badrock, handdukar och poolhandduk ingår.

TRÄDGÅRDEN

Här på La Chartreuse finns en fantastiskt vacker trädgård med många olika trädgårdsrum för såväl umgänge som för att dra sig undan en stund. Under din vistelse hos oss kommer vi att använda oss av olika ställen i trädgården vid våra måltider. Som gäst kan du förutom alla sällskapsrum inomhus nyttja de olika områdena i trädgården.



Många rum i trädgården

La Chartreuse rymmer flera terrasser med plats för många. På utsiktsterassen äter vi med fördel vår frukost. Här finns också generösa loungesoffor. Gårdens olivlund erbjuder skön skugga och här finns både hängmattor och olika sittgrupper. På gården finns även en stor saltvattenpool med solstolar och bord.

Längre ner i trädgården finns den hemliga trädgården som rymmer örtagård, paviljong, ett gammalt orangeri och boulebana. Ytterligare ett trädgårdsrum är Citrusgården där det finns en stor loungesoffa och bord med stolar.



DET FRANSKA LANTKÖKET

I hjärtat av La Chartreuse ligger det franska lantköket. Här finns en stor, vacker öppenspis, ett gediget franskt lantbord och ett buffébord av antikt tegel murad på 1700-talet då denna del av huset byggdes.. Här dukar vi upp en härlig frukostbuffé varje morgon.

CHATEAU DE SAURS

På torsdagen åker vi på en dagsutflykt till området Gaillac. Här besöker vi den ekologiska vingården Chateau de Sours. Denna vackra vingård är inte bara en av de allra anrikaste, det är också en av de allra vackraste. Vi besöker deras vinkällare och får provsmaka deras viner.



Den vackra trädgården.

Om trädgården är öppen för visning så kikar vi in i den. Utsikten över vinfälten från denna trädgård är magisk. I trädgården som omger det vackra slottet, där familjen som driver vingården bor sedan många generationer tillbaka, blommar denna tid på året mängder av rosor. Det finns även många konstföremål och skulpturer utplacerade i trädgården då familjen är väldigt konstintresserade. Det brukar även finnas en konstutställning i anslutningen till vinprovningen.

CHÂTEAU DE SALETTES

Efter besöket på vingården åker vi vidare till vingården Chateau de Salette som ligger inbäddad i en flera hundra år gammal vingård i området Gaillac, som är ett av de vinområden i Frankrike som kan göra anspråk på att vara ett av de allra äldsta i Frankrike. Viner från denna vingård fanns på bordet hos kungen François 1 på 1500-talet



Vinlunch

På Chateau de Salette äter vi våran lunch. Denna gourmé-restaurang är vanligtvis bara öppen under helgen men de öppnar upp sin restaurang för oss. Här njuter vi av underbart god mat med vin från gården innan vi åker vidare till Byn Cordes-Sur-Ciel.

CORDES-SUR-CIEL

Efter besöket på vingården åker vi vidare till byn Cordes-Sur-Ciel som kan översättas till "Cordes uppe i himlen". Denna bastilj eller hilltop-by är intakt från 1200-talet vilket gör den väldigt unik. Här finns många hus i Gotisk arkitektur.



Fransmännens favoritby

Denna pittoreska by blev 2014 framröstad som fransmännens favoritby. Här är det mysigt att bara strosa runt, det finns mängder med mysiga butiker, många som säljer hantverk av olika slag. Varenda del av denna by är så söt att du inte kommer att kunna låta bli att fotografera när du går omkring. Här tillverkas även himmelsk fransk nougat i alla tänkbara smaker. Väl hemma igen bakar vi pizza tillsammans i det antika uteköket.



LABEL BRAISE

Då vi under denna vistelse vill visa er denna region så kommer vi att äta vår lunch på våran favoritrestaurang i regionen - Label braise.



MARKNAD I GRENADE

På lördag förmiddag åker vi på marknaden i Grenade. Denna marknad är Frankrikes äldsta utomhusmarknad. Här är det mysigt att strosa runt och uppleva atmosfären av det franska marknadslivet. Här hittar du förutom franska delikatesser exempelvis vackra stråhattar och väskor. Det är också mysigt att slå sig ner och dricka något gott samtidigt som man betraktar marknadslivet. Vi handlar med oss lokala delikatesser som vi sedan dukar upp till lunch väl hemma på La Chartresue.

FRANSK AFTON

På lördag kväll anordnar vi en fransk afton. Vi börjar kvällen med ett parti Petanque (som boules heter i denna del av Frankrike). Till det bjuder vi på den tillhörande drycken Pastis.



Kvällen avslutas med franska Chansons i Citrongården.

Därefter fortsätter middagen med huvudrätt uppe på olivterrassen. Vi lagar mat av råvaror som vi handlat tidigare på dagen på marknaden i Grenade. Kvällen avslutas med dessert med digestif i Citrongården samtidigt som ni njuter av franska Chansons.

FÖRSLAG TILL PACKNING



Vi föreslår att du packar kläder som du verkligen trivs i. Här ska du känna dig som dig själv fullt ut. Kläder för lite olika väder, kolla in väderprognosen innan.



Här gäller ingen speciell "dresscode" på restaurangerna, lägg ner något som du känner dig fin i för de olika restaurangbesöken.



Ett par sköna slip-in skor (Birkenstock eller liknande) är något som vi verkligen rekommenderar. Gruset kan vara lite vasst att gå på barfota.



Ett par sköna promenadskor kommer du att ha användning av både på promenader i det böljande landskapet och kan också vara skönt att ha på utflykt



En baddräkt, bikini eller badbyxor om du/ni vill ta ett dopp i den kanske fortfarande något svala saltvattenspoolen eller kanske bada bubbelpool i husets spa.



Morgonrock/sparock, handdukar och poolhandduk finns här, likaså schampo, balsam och duschtvål så det behöver du inte ta med.



Dator eller annan skrivutrustning, laddare



Glöm inte att lägga ner passet och det Europeiska försäkringskortet och andra rese-och försäkringshandlingar. Kom även ihåg eventuella mediciner



Varmt välkommen till La Chartreuse önskar vi
Bodil och Petri (ägare och värdpar).

Läs mer om La Chartreuse på hemsidan:

<https://www.fransktlantliv.se>

eller på vårt Instagramkonto "Fransktlantliv":

<https://instagram.com/fransktlantliv>